

## INFORMAZIONI PERSONALI



📍 Via Chambéry, 69 - 11100 Aosta, Italia

☎ +39 335 8310149

✉ [sophie.tavernese@rai.it](mailto:sophie.tavernese@rai.it)

👤 Sesso Femmina | 📅 Data di nascita 19/06/1987 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Luglio 2021 - oggi

**Redattrice presso Rai TGR Valle d'Aosta**

Attività o settore Giornalismo

Settembre 2019 – Giugno 2021

**Docente di italiano, storia e geografia**

Scuole medie e superiori in Valle d'Aosta

- Insegnamento con incarichi annuali

Attività o settore Istruzione

Agosto 2018 – Settembre 2019

**Addetta stampa**

Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ufficio Stampa e del Portavoce

- Rassegna stampa quotidiana / Monitoraggio delle agenzie di stampa;
- Redazione di discorsi politici, spunti comunicativi e schede informative;
- Gestione di tutti gli aspetti stampa durante le trasferte del Premier in Italia e all'estero (organizzazione dei punti stampa, interazione con i funzionari delle ambasciate e con le autorità locali, coordinamento della stampa italiana ed estera).

Attività o settore Giornalismo e Comunicazione politica

Aprile 2015 – Agosto 2018

**Freelance**

Eastjournal.net, testata di politica estera

- Contributi per le aree tematiche di "Russie" e "Medioriente"

Attività o settore Giornalismo

Ottobre 2016 – Settembre 2017

**Collaboratrice**

La Stampa, Aosta

Attività o settore Giornalismo

Settembre 2017

**Freelance**

Euronews, Lione

- Contributi in italiano ed inglese per il web

Attività o settore Giornalismo

Gennaio 2017 – Dicembre 2017

**Freelance**

Coscienza e Libertà, rivista edita dall'Associazione per la difesa della libertà religiosa

- Saggi di approfondimento sull'emarginazione di alcune minoranze nel mondo

Attività o settore Giornalismo

Ottobre 2014 - Giugno 2018

**Docente di italiano, storia e geografia**

Scuole medie e superiori in Valle d'Aosta

- Insegnamento con incarichi annuali

Attività o settore Istruzione

Luglio 2008 – Dicembre 2012 **Collaboratrice**  
Gazzetta Matin, testata giornalistica settimanale valdostana  
**Attività o settore** Giornalismo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Settembre 2021- oggi **Giornalista professionista**  
Ordine dei giornalisti della Valle d'Aosta

Gennaio 2015 – Agosto 2021 **Giornalista professionista**  
Ordine dei giornalisti dell'Umbria

Settembre 2014 **Stage**  
TG5, Mediaset, Roma

Luglio – Agosto 2014 **Stage**  
Euronews, Lione, Francia (redazione italiana)

Giugno 2014 **Stage**  
TG1, Rai, Roma (redazione esteri)

Settembre 2013 **Stage**  
TGR Valle d'Aosta, Rai, Aosta

Giugno 2013 **Stage**  
La Nazione, La Spezia

Ottobre 2012– Settembre 2014 **Giornalista praticante**  
Scuola di specializzazione in giornalismo radiotelevisivo di Perugia

- Realizzazione di articoli e servizi per carta stampata, radio e tv;
- Ideazione e realizzazione di prodotti e contenuti multimediali per il web (webdoc, video e infografiche);
- Competenze di montaggio tv e radio;
- Esperienze di coordinamento.

Dicembre 2011 **Laurea magistrale**  
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano  
Archeologia e Storia dell'arte (voto 110/110 con lode)

Agosto 2011 **Diploma in General Journalism**  
London School of Journalism – LSJ  
Corso intensivo estivo

Dicembre 2009 **Laurea triennale**  
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano  
Scienze dei Beni Culturali (voto 110/100)

Luglio 2006 **Diploma di Liceo Scientifico**  
 Liceo Scientifico Edouard Bérard, Aosta (voto 100/100)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C2	C2	C2	C2	C2
Diplôme approfondi en langue française DALF					
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Spagnolo	B2	B2	A2	A2	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze organizzative e gestionali

- Gestione di gruppi di lavoro (gestione di classi nelle scuole e gestione della stampa)

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio: Microsoft Office e Mac OS (elaboratori di testi, fogli elettronici, software di presentazione);
- ottima conoscenza dei social network;
- buona conoscenza del sistema di progettazione web Wordpress;
- buona conoscenza dei programmi di gestione delle agenzie di stampa: Telpress, I-news e simili;
- buona conoscenza dei software per la rassegna stampa;
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini: Photoshop ed altri editor online (o applicazioni dello smartphone);
- buona conoscenza di alcuni programmi di montaggio video: Edius e iMovie;
- conoscenza di programmi di montaggi radio: Nétia Radio Assistant.

Altre competenze

- blogging e videomaking
- Gestione del blog di viaggi "SophienVoyage". Creazione e gestione del sito web e di tutti i social network correlati

Patente di guida B

**ALLEGATI**

- copie delle lauree e qualifiche conseguite

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Courmayeur, 12 maggio 2024

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Sophie Tavernese".